

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA AMAZONEK „STOKROTKA”

ZA OKRES 01.01.2023 r. – 31.12.2023 r.

W okresie 01.01.2023 r. – 24.10.2023 r. Zarząd Stowarzyszenia pracował w składzie:

- Halina Gutowska – prezes
- Bożena Świątczak – wiceprezes
- Joanna Kostrzewa – sekretarz
- Wioletta Grubba – skarbnik
- Marzena Pruchlat – członkini zarządu
- Małgorzata Czechorowska – członkini zarządu
- Stefania Kozak – członkini zarządu
- Irena Kutrowska – członkini zarządu
- Bożena Smolec – członkini zarządu

W dniu 25 października 2023 r. podczas Walnego Nadzwyczajnego Zebrania Wyborczego Członków Stowarzyszenia przyjęto rezygnację dotychczasowej prezes Stowarzyszenia koleżanki Haliny Gutowskiej i dokonano wyboru nowej, którą została Anna Okolus-Furtak. Od tego czasu Zarząd Stowarzyszenia pracował w składzie:

- Anna Okolus-Furtak – prezes
- Bożena Świątczak – wiceprezes
- Joanna Kostrzewa – sekretarz
- Wioletta Grubba – skarbnik
- Marzena Pruchlat – członkini zarządu
- Małgorzata Czechorowska – członkini zarządu
- Stefania Kozak – członkini zarządu
- Irena Kutrowska – członkini zarządu
- Bożena Smolec – członkini zarządu

W roku 2023 oba Zarządy realizowały plan pracy przyjęty przez Walne Zebranie. Plan ten był lekko modyfikowany. Zebrania Zarządu odbywały się systematycznie oraz dodatkowo wg potrzeb. Każda z członkiń Zarządu realizowała na bieżąco zadania wynikające z przydzielonych jej obowiązków oraz przyjętego planu zadań Stowarzyszenia. Wszystkie członkinie Zarządu wykonywały swoje zadania **pro publiko bono**.

Do wykonywania zadań merytorycznych zatrudnione zostały pracownice na podstawie umowy o pracę na czas nieokreślony:

- Anita Tas – koordynator fizjoterapeuta rehabilitacji kobiet po mastektomii
- Maria Ler – pracownik administracyjny.

Ponadto na umowę - zlecenie zatrudnione były:

- mgr Małgorzata Ostrowska – fizjoterapeutka
- dr n.med. rehabilitacji Joanna Sowa – Krawczak - fizjoterapeutka
- mgr Anna Klinik – psycholog, terapeuta kliniczny.

Księgowość Stowarzyszenia prowadziła nieodpłatnie Helena Nagórna, z którą zawarta jest umowa wolontariacka.

Na dzień 31.12.2023 r. Stowarzyszenie liczyło 143 członkinie. W trakcie 2023r. do Stowarzyszenia przystąpiły 32 nowe amazonki. Odeszły na zawsze 2 koleżanki, zrezygnowały 2.

Zgodnie z planem zadań przyjętym na 2023 r. Stowarzyszenie rozpoczęło realizację 2-letniego zadania zleconego (2023 – 2024) przez Prezydenta Miasta pt.: „**Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych z różnymi rodzajami niepełnosprawności**”.

W ramach dotacji 6.000,00 zrealizowano spartakiadę „Jestem sprawna mimo wszystko” a także Zjazd Rodzinny Amazonek w Krzemieniu.

We wrześniu 2023 roku zorganizowane zostały **2 turnusy rehabilitacyjne** – w Mrzeżynie i Ustroniu, w których uczestniczyło 40 osób.

Przez cały rok Amazonki korzystały z zajęć w OSiR – basen, aquaaerobik oraz zajęcia fitness.

W czerwcu 2023 r. na terenie zielonym przy Stowarzyszeniu odbyła się **spartakiada** „Jestem sprawna mimo wszystko” , w której uczestniczyło 57 osób (w tym zaproszonych gości).

Ponadto Amazonki czynnie uczestniczyły w:

- Stargardzkich Dniach Seniora,
- imprezach integracyjnych (Roczki, warsztaty artystyczne, Wigilia, spotkanie z braffitterką)
- wspólnych wyjściach na seanse filmowe do kina,
- cichym marszu dla autyzmu
- kiermaszach świątecznych na terenie Domu Kultury Kolejarza oraz w Starostwie
- prelekcjach organizowanych w mieście (bursa szkolna, SP4, SP5, SP6) i na terenie powiatu (Łęczycza, Pyrzyce)
- odwiedziły również groby naszych koleżanek w okresie Wszystkich Świętych

15 maja 2023 r. w SCK odbyła się przygotowana przez nas uroczystość **XX-lecia Stowarzyszenia Amazonek „Stokrotka”**.

W sierpniu 2023 r. zorganizowałyśmy **V Zjazd Rodzinny w Krzemieniu**, w którym uczestniczyło 16 Amazonek i członków ich rodzin.

Na początku października delegacja naszych Amazonek uczestniczyła w uroczystościach związanych z XXV – leciem szczecineckich Amazonek.

20 października zorganizowałyśmy **Dzień Otwarty w Stowarzyszeniu** – odwiedzający nas mieszkańcy mogli zapoznać się z działalnością Stowarzyszenia i pomocą, jaką mogą tu otrzymać kobiety chore na raka piersi.

W dniach 6-8 października 2023 r. nasze członkinie uczestniczyły w Ogólnopolskim Zjeździe Amazonek w Częstochowie (58 osób).

Przyjmowałyśmy koleżanki potrzebujące wsparcia w zakresie rehabilitacji, zarówno te doświadczone stażem w Stowarzyszeniu, ale przede wszystkim nowe, będące w trakcie leczenia lub świeżo po nim. Pomoc nowym koleżankom polegała głównie na rehabilitacji i wsparciu w zakresie doboru odpowiednich akcesoriów wspomagających. 5 Amazonek skorzystało też ze spotkań z psychologiem.

W trakcie okresu sprawozdawczego nasze Amazonki uzyskały profesjonalne wsparcie w zakresie rehabilitacji i poprawy stanu zdrowia m.in. poprzez:

- Masaże – 1548
- Oklejanie – 45

- Bieżnia – 29
- Rękaw pneumatyczny – 174
- Fotel masujący – 342
- Ćwiczenia grupowe – 352
- Ćwiczenia indywidualne – 264
- AirBike – 12
- Zajęcia z psychologiem – 39 godz. (33 indywidualne i 8 grupowo)
- Wzajemną pomoc nieprofesjonalną udzielaną przez doświadczone Amazonki

Zarząd Stowarzyszenia przedłożył sprawozdania z pracy za rok 2023, które wyczerpująco opisuje wydarzenia minionego roku.